

AM ANFANG  
WAR DAS WORT



14. März, 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr, Gemeindesaal der  
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Köln-Junkersdorf,  
Birkenallee 20

## **Seelsorge und Achtsamkeit – ein Workshop für Ehrenamtliche in Besuchsdienst, Seelsorge und Beratung**

Achtsamkeitsübungen haben sich als wirksam zur Reduzierung und Prävention von Stress, Erschöpfungs- und Anspannungszuständen erwiesen. In der Haltung der Achtsamkeit begegnen Menschen der Erfahrung, dass sie sich das Leben nicht verdienen müssen, sondern es annehmen können.

In dem Workshop wird es um die Achtsamkeit als Haltung in Begegnung und Seelsorge gehen.

Leitung: Pfarrer Karsten Leverenz,  
Krankenhausseelsorger und Meditationslehrer  
Anmeldung bei: Heike Zeeh, Telefon 02234/959 655,  
E-Mail: [h.zeeh@netcologne.de](mailto:h.zeeh@netcologne.de)

# IM MITTELPUNKT DIE SEELE

[2017.KIRCHE-KOELN.DE](http://2017.KIRCHE-KOELN.DE)

*Seelsorge aus dem Geist der Reformation*

**Seelsorgewochen im  
Jubiläumsjahr der Reformation 2017**

**Evangelisch in Köln und Region**

